

**SONHAR**  
**PLANEJAR**  
**ALCANÇAR**

Fortalecimento Financeiro para Famílias



# Pra fazer **JUNTO** CARDS



## PLANEJAR

Nessa sequência de atividades a família vai aprender a planejar as etapas para realizar sonhos.



patrocínio



apoio





**PRA ASSISTIR JUNTO**



## QUE TAL APRENDER COM A SUA FAMÍLIA COMO FAZER UM PLANO?

■ Comecem assistindo a alguns vídeos da Sésamo junto com as crianças.

- ▶ **Música:** Aniversário do Elmo
- ▶ **Animação:** Piquenique Surpresa
- ▶ **Documentário:** Como planejar suas férias

■ Conversem sobre o que acontece nas histórias. O que os personagens queriam ser, ter ou fazer? Como planejaram as etapas para realizar seus objetivos? Relacionem os vídeos com situações vividas por vocês ou por pessoas conhecidas.





## PRA PLANEJAR JUNTO



### QUE TAL APRENDER COM A SUA FAMÍLIA COMO FAZER UM PLANO?

- **Planejar** significa saber aonde queremos chegar e montar um caminho com estratégias para alcançar nossos objetivos. Se não planejarmos, desejos imediatos podem desviar nossa atenção e nos afastar dos passos que levam à realização dos sonhos.
- Você já reparou que, muitas vezes, os únicos a planejarem são os adultos? Mas as crianças também têm muitas ideias e o direito de manifestar sua opinião. Quando elas participam do **planejamento familiar**, aprendem que todo plano tem uma sequência de etapas menores que permitem alcançar grandes objetivos no final.





## PRA REFLETIR JUNTO



### QUE TAL APRENDER COM A SUA FAMÍLIA COMO FAZER UM PLANO?

- Conte às crianças algum plano que você fez e que te permitiu alcançar um objetivo, ressaltando como foi importante manter o foco e não perder a esperança.
- Juntos, pensem em um plano para vocês alcançarem o sonho coletivo da família.
  - Quanto tempo será necessário para realizar esse sonho?
  - Quais são as etapas que precisam ser seguidas para vocês alcançarem esse sonho?
  - O que vocês vão precisar em cada etapa?
  - Quando e onde vocês irão realizar cada etapa?
  - Quem pode ajudar em cada uma das etapas?
  - Como será o momento da realização do sonho?
- Criem um calendário com imagens que representam cada etapa, destacando os materiais que serão utilizados e as pessoas envolvidas.
- Programem-se para conferir o calendário todos os dias, identificando quais são as etapas seguintes e quanto tempo ainda falta para a realização do sonho planejado em família.



## PRA CONSTRUIR JUNTO



### QUE TAL APRENDER COM A SUA FAMÍLIA COMO FAZER UM PLANO?

- Comece investigando o que a criança já sabe, imagina ou gostaria de saber sobre esse assunto. Por exemplo, pergunte: você já fez algum **plano** para conseguir algo que desejava?
- Identifiquem um **sonho coletivo** e construam um plano para alcançá-lo.
- Assistam junto ao vídeo **Façam Vocês Mesmos - Calendário de Planejamento**.
- Construam o calendário de planejamento da família, usando a **criatividade** e os materiais disponíveis. Com ele, vocês irão visualizar as etapas que precisam seguir para **realizar** seus objetivos.



- Compartilhe fotos do calendário de vocês usando as hashtags **#Sésamo** **#sonharplanejaralcançar** **#spa**





**PRA LER JUNTO**



## QUE TAL APRENDER COM A SUA FAMÍLIA COMO FAZER UM PLANO?

- Junto com as crianças, observe as imagens e o texto e descubram porque Elmo e Mae estão orgulhosos. Assim como eles, sua família também pode planejar para conseguir realizar o que desejam!





**PRA BRINCAR JUNTO**



## QUE TAL APRENDER COM A SUA FAMÍLIA COMO FAZER UM PLANO?

- Apresente às crianças o jogo **Calendário da Sésamo** para que elas continuem brincando e aprendendo ainda mais sobre como planejar as etapas para alcançar os sonhos.

123  
**SÉSAMO**

**Calendário de Planejamento da Sésamo**

AGOSTO

DOM	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29